

Starea de bine și diabetul zaharat

Pentru cele 537 de milioane de oameni din întreaga lume care trăiesc cu diabet, viața de zi cu zi poate fi o provocare.

Aceștia trebuie să gestioneze fiecare parte a zilei cu **atenție constantă și efort suplimentar**. În timp ce **diabetul afectează atât starea de bine fizică, cât și pe cea mentală**, îngrijirea se concentrează adesea doar pe gestionarea nivelului de glicemie.



Studiile efectuate în rândul persoanelor care trăiesc cu diabet au arătat că:

36%

dintre persoanele cu diabet au un nivel crescut de stres legat de afecțiunea lor

63%

dintre persoanele cu diabet spun că teama de a dezvolta complicații legate de diabet le afectează starea de bine

28%

dintre persoanele cu diabet consideră că le este greu să aibă o atitudine pozitivă în legătură cu afecțiunea lor

Mai multe provocări legate de diabet pot afecta negativ starea de bine:



Stigmatizare sau discriminare



Accesul la îngrijire adecvată



Gestionarea zilnică a afecțiunii



Teama de a dezvolta complicații



Acces la îngrijire din partea unui specialist



Frica de ace

O viață mai bună cu diabet zaharat înseamnă îngrijire adecvată și sprijin pentru starea de bine a tuturor

#DiabetesLife



ziua mondială
a diabetului
14 noiembrie

Campanie inițiată de
Federația Internațională a Diabetului

Susținută de

