



FORUMUL
ROMÂN
DE DIABET

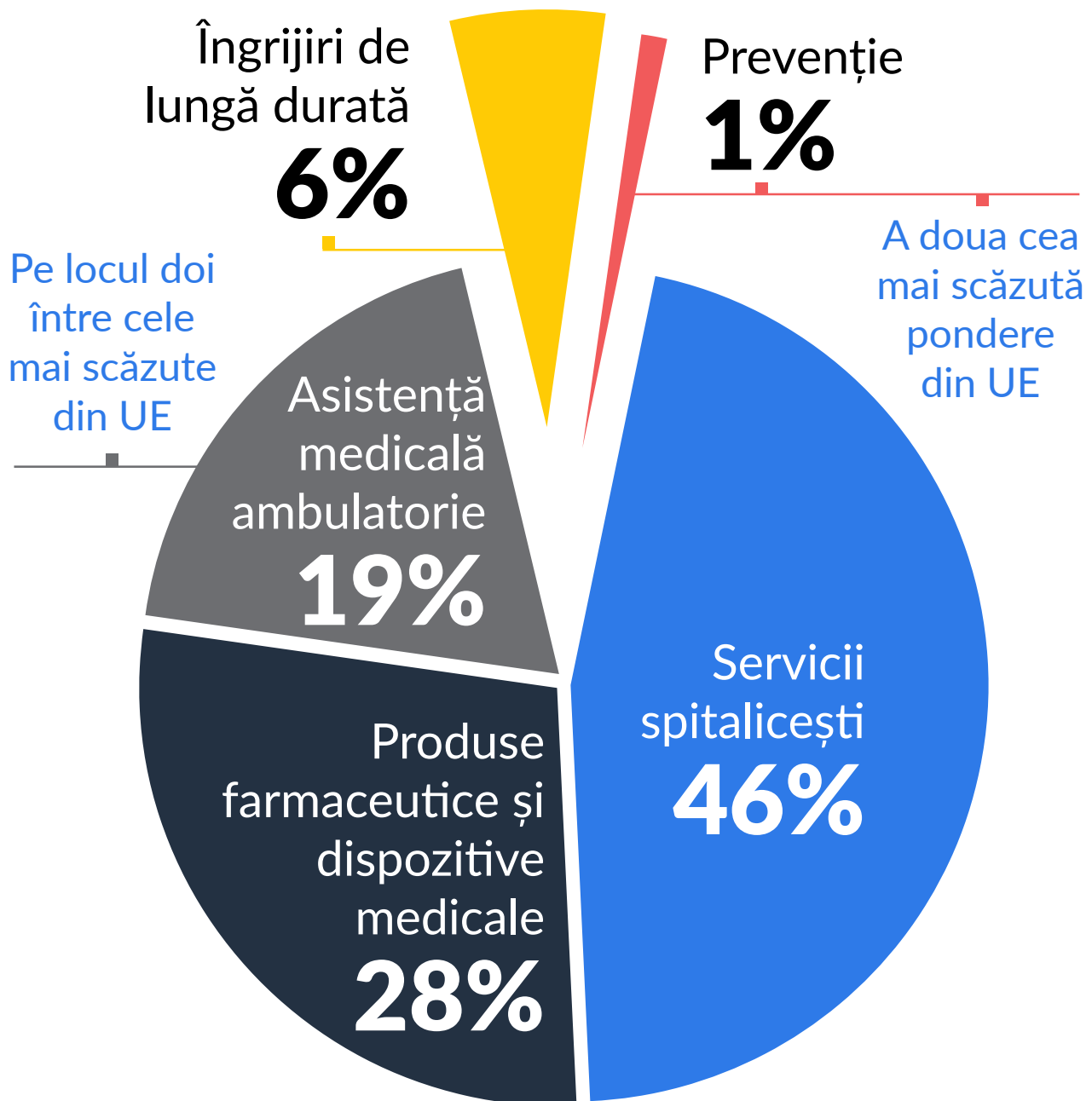
BAROMETRUL DATELOR PRIVIND DIABETUL ZAHARAT ÎN ROMÂNIA

EDIȚIA SEPTEMBRIE 2023

CONȚINUT

- 03** Date privind sistemul de sănătate
- 05** Incidența diabetului zaharat
- 06** Prevalența diabetului zaharat
- 06** Complicații ale diabetului zaharat
- 07** Mortalitate cauzată de diabetul zaharat
- 07** Pacienții înregistrați în Programul Național de Diabet zaharat
- 09** Costuri îngrijire pacienți în Programul Național de Diabet zaharat
- 09** Date despre persoanele nediagnosticate
- 10** Date despre factorii de risc
- 11** Situația registrelor de pacienți
- 12** Date din proiecte pilot din domeniul diabetului zaharat

Cheltuielile pentru sănătate în 2021



România alocă doar 1%
din bugetul sănătății pentru prevenție.

Cheltuieli cu sănătatea. România versus Europa.

Valoarea cheltuielilor cu sănătatea/ locuitor

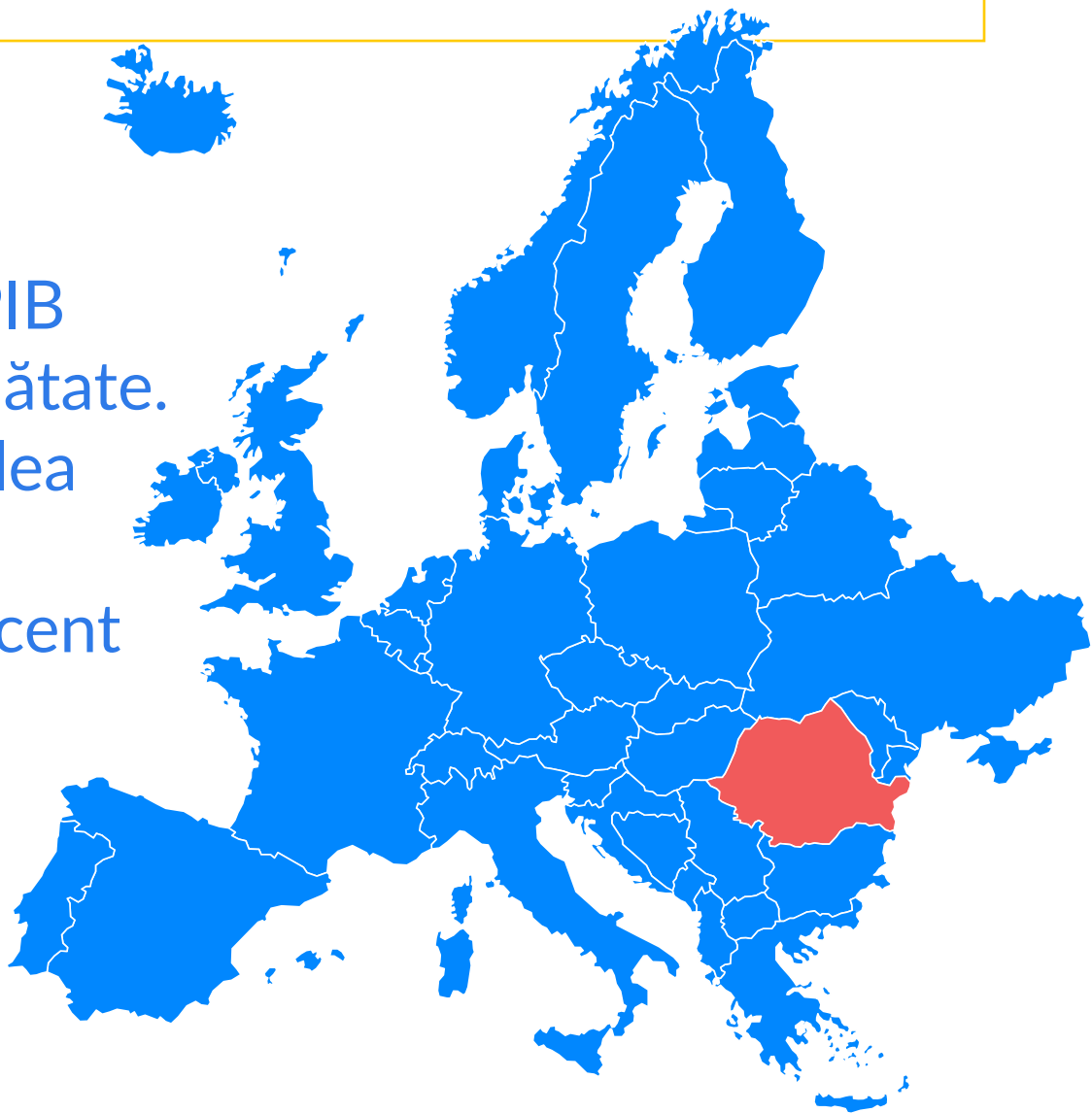
UE

€ 3.523

România

€ 1.310

România
alocă doar
5,7% din PIB
pentru sănătate.
Este al doilea
cel mai
scăzut procent
din UE.

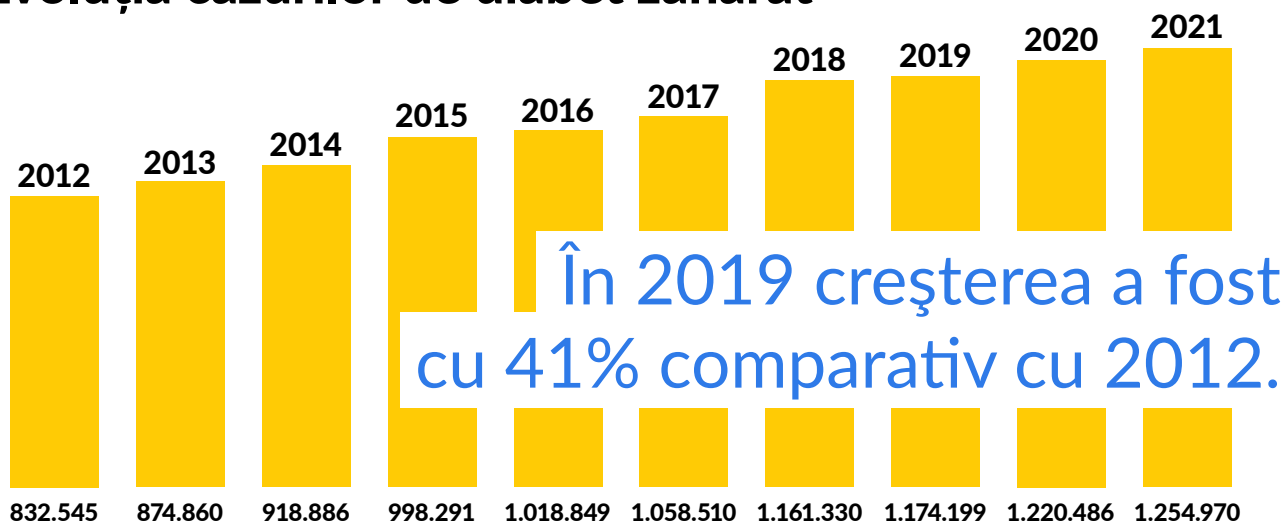


Sursa: OECD/Observatorul European pentru Sisteme și Politici de Sănătate (2021), România: Profilul de sănătate al țării 2021, Starea sănătății în UE, Editura OECD, Paris/Observatorul European al Sănătății. Sisteme și politici, Bruxelles.

Incidența diabetului zaharat

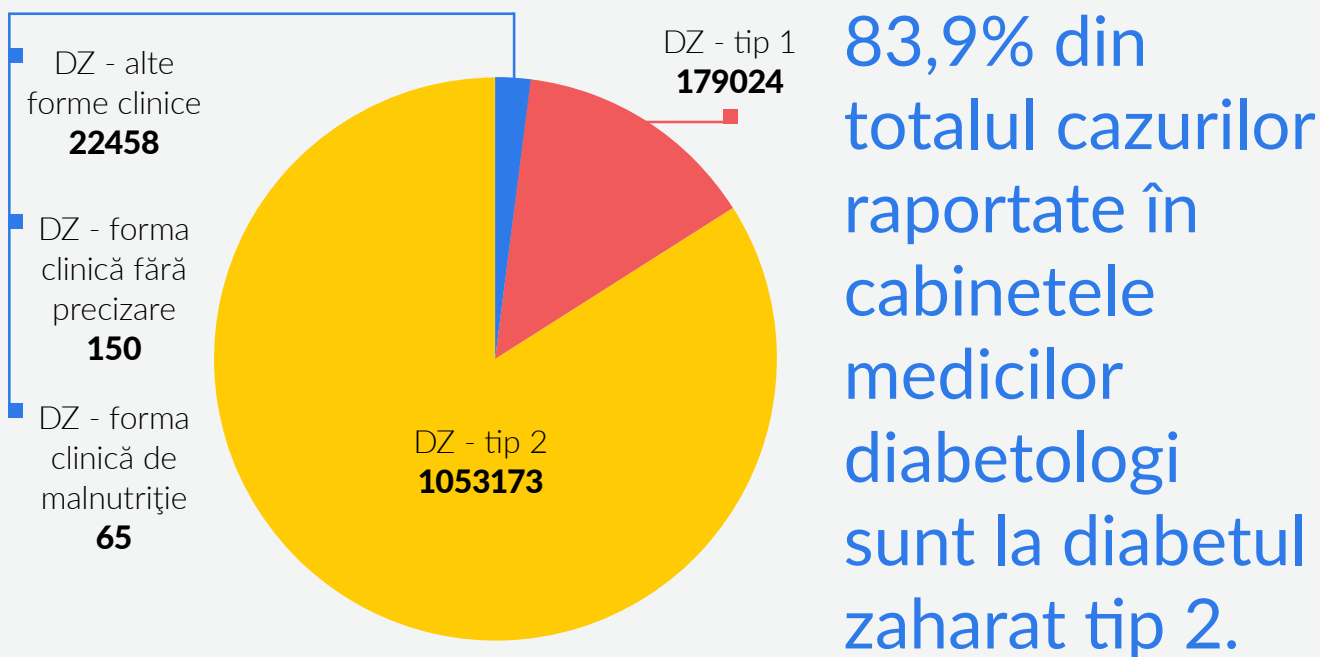


Evoluția cazurilor de diabet zaharat



Sursa: Institutul Național de Sănătate Publică, Centrul Național de Statistică în Sănătate Publică - Evidența evoluției diabetului zaharat în perioada 2012-2021.

Numărul de cazuri și tipurile de diabet



Sursa: Institutul Național de Sănătate Publică, Centrul Național de Statistică în Sănătate Publică - Evidența evoluției diabetului zaharat în perioada 2012-2021.

Prevalența diabetului zaharat. România versus Europa

Prevalența
diabetului (20-79 ani)/
în România

8,4%

Prevalența
diabetului (20-79 ani)/
în Europa

9,2%

Prevalența comparativă
ajustată în funcție de vârstă
(20-79 ani) în România

6,5%

Prevalența comparativă
ajustată în funcție de vârstă
(20-79 ani) în Europa

7%

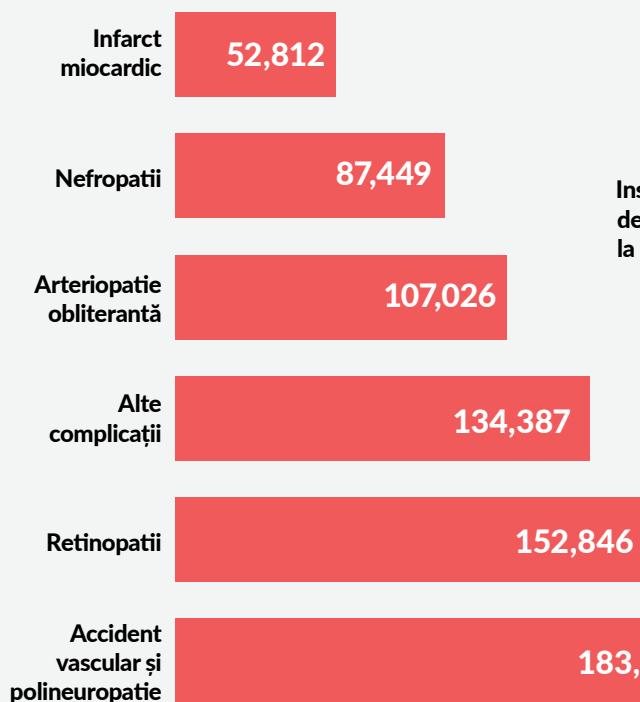
România:
1 din 12
adulți are
diabet

Europa:
1 din 11
adulți are
diabet

Sursa: Federația Internațională de Diabet. Atlasul Diabetului, 2021

Complicații

Complicații ale diabetului zaharat



Insuficiența renală este
de 10 ori mai frecventă
la persoanele cu diabet

La fiecare 30
de secunde, o
persoană cu
diabet suferă
o amputație la
nivelul membre-
lor inferioare

1 din 3 persoane cu
diabet vor dezvolta
afecțiuni oculare care
limitează vederea

Persoanele cu
diabet au un risc
de 3 ori mai mare
de a dezvolta boli
cardiovasculare

Sursa: Institutul Național de Sănătate Publică, Centrul Național de Statistică în Sănătate Publică - Evidența evoluției diabetului zaharat în perioada 2012-2021.

Mortalitate cauzată de diabet

- * La fiecare 6 secunde o persoană moare în lume din cauza diabetului zaharat
- * Jumătate dintre decesele în rândul diabeticilor sunt provocate de bolile cardiovasculare
- * Mortalitatea prin cancer este mai ridicată cu 18% în rândul pacienților cu diabet de tip 2 (în vârstă de peste 35 de ani) comparativ cu populația generală*
- * În perioada pandemiei de Covid 19, 30% dintre decese au fost asociate cu diabetul zaharat

24,213

Numărul românilor care mor anual din cauze legate de diabet

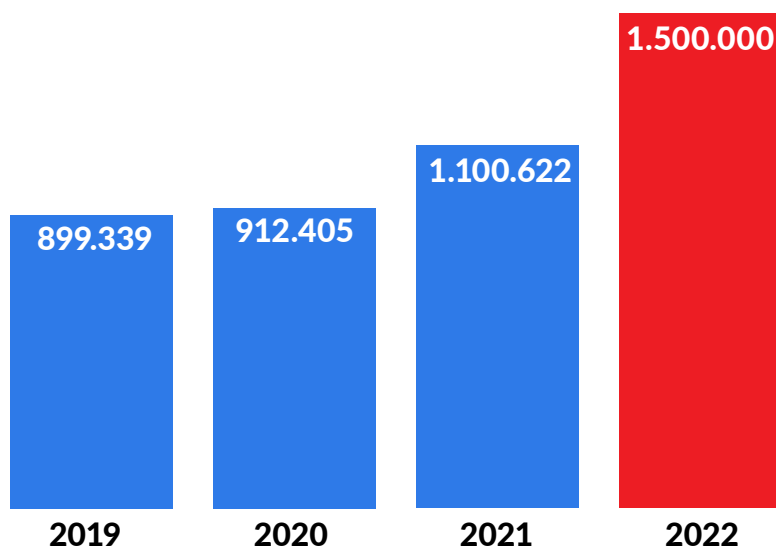
1,1 milioane

persoane mor anual în Europa din cauze legate de diabet

Sursa: Federația Internațională de Diabet.

* Ling, S., Zaccardi, F., Issa, E. et al. Inequalities in cancer mortality trends in people with type 2 diabetes: 20 year population-based study in England. Diabetologia 66, 657–673 (2023). <https://doi.org/10.1007/s00125-022-05854-8>

Numărul de pacienți cu diabet zaharat înregistrați în Programul Național de Diabet

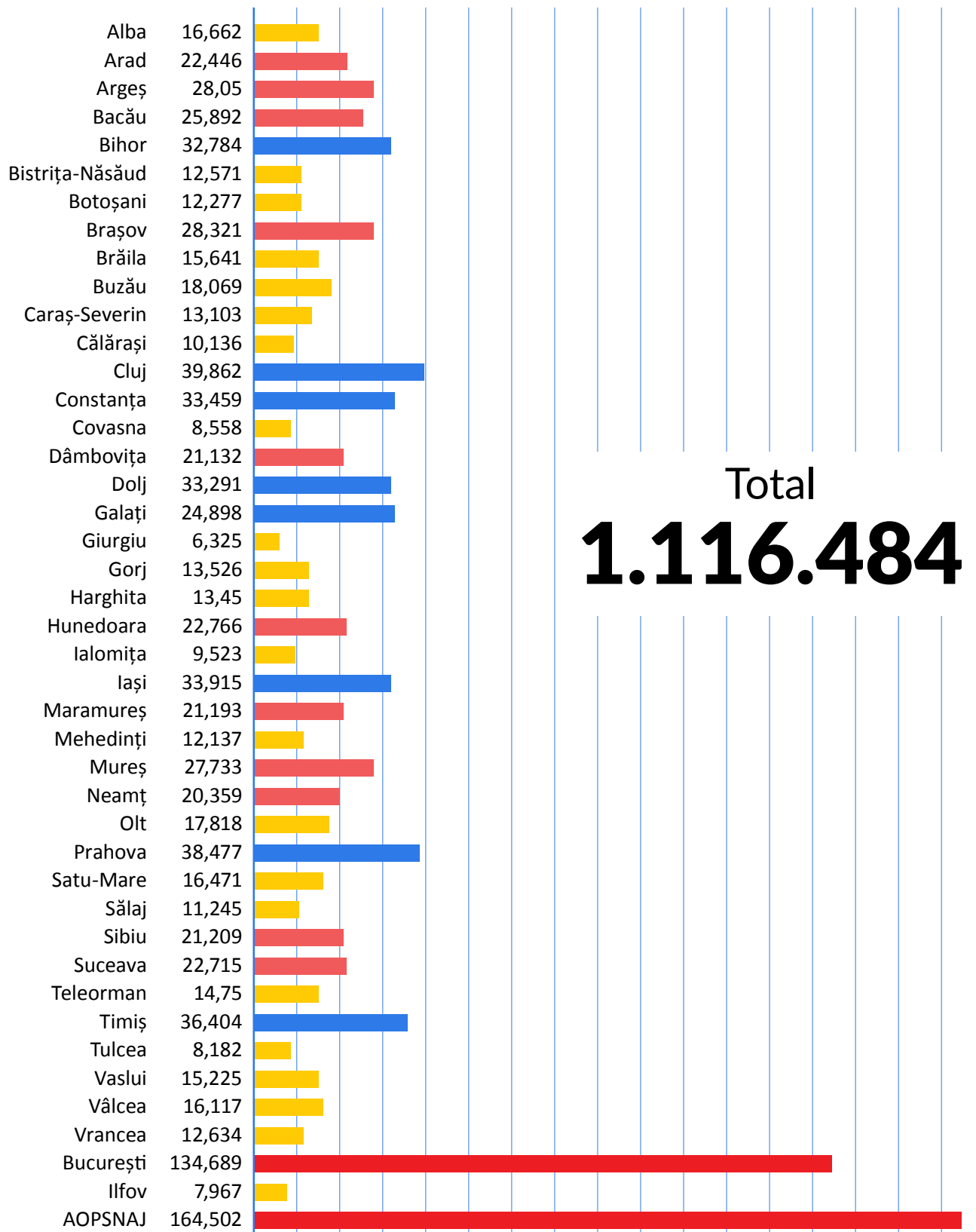


În 2021, la fel ca peste tot în lume, România a înregistrat un număr record de cazuri de diabet zaharat diagnosticate post COVID.

Sursa: Statistici Casa Națională de Asigurări de Sănătate; declarații publice ale Președintelui CNAS din iunie 2023.

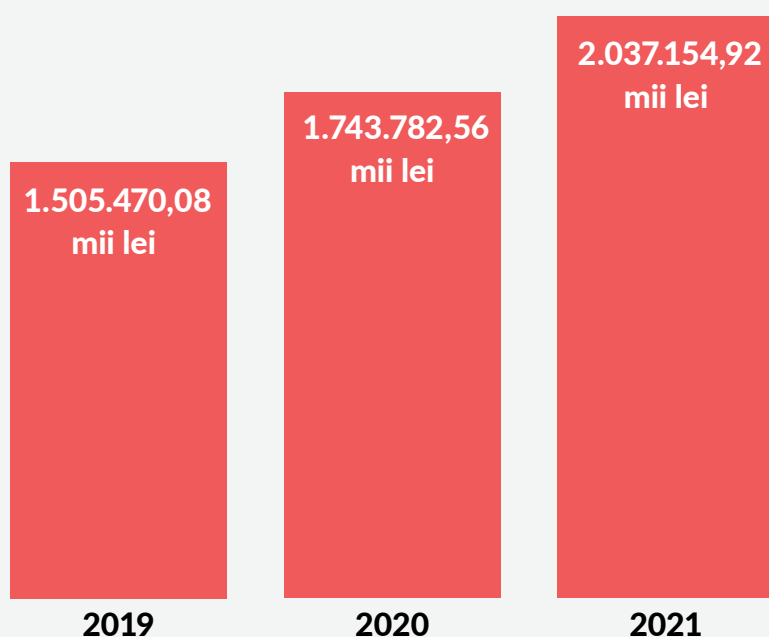
Programul național de diabet zaharat

Situația numărului de bolnavi tratați cu medicamente în cadrul programului



Sursa: Statistici Casa Națională de Asigurări de Sănătate

Costuri îngrijire pacienți în Programul Național de Diabet zaharat



930,2 \$

Cost anual persoană cu diabet zaharat în România

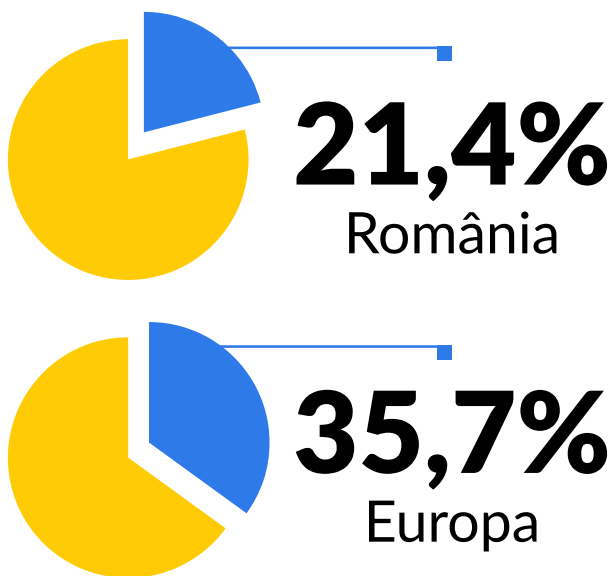
3,086 \$

Cost anual persoană cu diabet zaharat în Europa

Sursa: Date oficiale Casa Națională de Asigurări de Sănătate; Federația Internațională de Diabet. Atlasul Diabetului, 2021

Nediagnosticați

Proporție persoane nediagnosticate (20 -79 ani). România versus Europa



Se estimează că **1 din 2 persoane nu știe că are diabet**

21,9 milioane este numărul total estimat al persoanelor nediagnosticate din Europa



Sursa: Federația Internațională de Diabet. Atlasul Diabetului, 2021

Factori de risc. România versus UE

Riscuri alimentare

25%

17%

Peste trei sferturi dintre adulții români au raportat că nu mănâncă cel puțin un fruct pe zi și o pondere similară dintre aceștia nu consumă legume.

38 % dintre români au raportat că desfășoară săptămânal cel puțin activități moderate, aceasta fiind cea mai mică pondere înregistrată la nivelul UE.

Activitate fizică redusă

2%

2%

RO

UE

RO

UE

Alimentația nesănătoasă, inclusiv consumul redus de fructe și legume, precum și consumul ridicat de zahăr și sare, au fost implicate într-un sfert din totalul deceselor înregistrate în 2019.



Sursa: OECD/Observatorul European pentru Sisteme și Politici de Sănătate (2021), România: Profilul de sănătate al țării 2021, Starea sănătății în UE, Editura OECD, Paris/Observatorul European al Sănătății. Sisteme și politici, Bruxelles.

Registrele de pacienți

Situația în Europa

- * **4 registre** naționale de diabet existente: Croația, Danemarca, Letonia, Suedia.
- * **21 registre** pentru anumite grupe de vârstă sau tipuri de diabet
- * **13 țări** fără un registru național
- * **7 țări** au în curs de dezvoltare un registru național
- * **6 țări** au registre subnaționale
- * Majoritatea țărilor înregistrează tipul 1 și 2 de diabet la copii



România

- ✓ **Registru subnațional**
- ✗ **Registru național**



Registrele de diabet sunt utilizate în principal pentru supraveghere.



Peste jumătate din țări folosesc registre pentru managementul clinic sau îmbunătățirea calității îngrijirilor

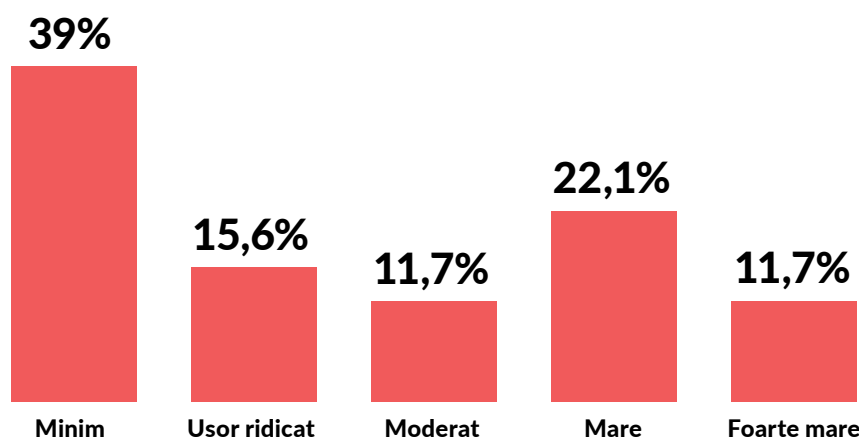


Registrele tind să aibă o acoperire largă, de obicei de peste 75% din numărul total al persoanelor cu diabet

Date preliminare din proiecte pilot derulate sub umbrela Forumului Român de Diabet

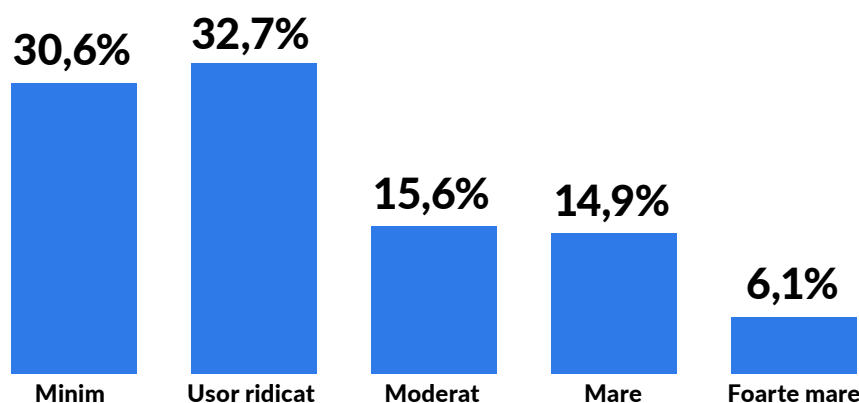
Rezultate risc de a dezvolta diabet zaharat de tip 2 în următorii 10 ani

Screening pentru diabet zaharat la medicul de familie



Proiect derulat în mediul rural începând din ianuarie 2023

Evaluare de risc în farmacii



Proiect derulat preponderent în mediul urban în perioada mai-iulie 2023

Observații preliminare:

- * Proiectul de screening este derulat într-o comună din mediul rural de către primărie prin intermediul medicului de familie. Rezultatele indică un procent de peste **30%** al celor care sunt la risc mare și foarte mare de a dezvolta diabet zaharat în următorii 10 ani.
- * Proiectul de evaluare a riscului de diabet zaharat este derulat prin intermediul farmaciilor preponderent în mediul urban, fiind evaluate persoanele de peste 18 ani nediagnosticate cu diabet. Peste **20%** dintre cei evaluați în farmacii au risc mare sau foarte mare de a dezvolta boala în următorii 10 ani.