



DECLARAȚIE DE PRESĂ

București, 14 noiembrie 2019

50% DIN CAZURILE DE DIABET DE TIP 2 POT FI PREVENITE ȘI CREDEM CĂ ESTE TIMPUL SĂ FACEM O SCHIMBARE

Dată fiind gravitatea diabetului, precum și impactul pe care îl are asupra celor diagnosticați, a familiilor lor și a întregii societăți românești, este esențială crearea unei politici unitare și transparente pentru prevenție, care să conducă la o scădere a incidenței bolii în rândul populației.

Dacă ne uităm la cifrele pe plan național coroborate cu complexitatea bolii, nevoia elaborării unor politici de prevenție în diabet devine una stringentă și imediată. Comunitatea de diabetologi anunță intenția de a contribui activ la un program național coordonat de prevenție în diabet, care să intre în topul priorităților de sănătate publică.

În acest sens comunitatea de diabetologi a început să lucreze la un set de principii și măsuri de prevenție a diabetului. În urma discuțiilor avute în interiorul comunității medicale, avem un consens asupra următoarelor direcții principale:

- Ne dorim un program național unitar de prevenție, cu măsuri coordonate în domeniul educației pentru un stil de viață sănătos și screening pentru depistarea precoce a diabetului, precum și acces în timp util la tratamentul necesar.
- Credem că este nevoie de colaborarea între specialități, ca mecanism de complementaritate față de ce există azi.
- Organizarea unui registru de diabet și prediabet este esențială pentru urmărirea evoluției stării de sănătate a persoanelor aflate la risc și pentru un management eficient al celor deja diagnosticați. Transparentizarea acestor date este fundamentală pentru urmărirea performanței medicale, dar și pentru optimizarea continuă a politicilor de sănătate în domeniu.
- Un mesaj important este acela că populația trebuie să ajungă să conștientizeze că diabetul poate fi prevenit sau ținut sub control. Dar pentru aceasta avem nevoie de sprijin și implicare din partea autorităților locale pentru a oferi comunităților infrastructura adecvată pentru un stil de viață sănătos (alimentație corectă, activități sportive, acces la informații etc.).

Avem speranța că aceste principii vor fi acceptate de toți partenerii noștri și vor fi preluate de decidenți, astfel încât să se întâmple o schimbare semnificativă în politicile de prevenție a diabetului.

Societatea Română de Diabet, Nutriție și Boli Metabolice
Federația Română de Diabet, Nutriție și Boli Metabolice
Asociația Română de Educație în Diabet

Semnatarii declarației fac parte din **Forumul Român de Diabet** - o platformă de colaborare care reunește asociații de pacienți, autorități din mai multe domenii, societăți medicale și reprezentanți ai producătorilor de medicamente. Forumul Român de Diabet are ca obiectiv creșterea nivelului de educație și conștientizare cu privire la diabet, prevenția și îmbunătățirea managementului integrat al persoanelor cu diabet. Mai multe detalii www.forumdiabet.ro.