



România, dată ca exemplu de bune practici în prevenția și depistarea precoce a diabetului zaharat la nivel european Forumul Român de Diabet, ediția a III-a

București, 24 noiembrie 2022

Miercuri, 23 noiembrie, a avut loc la Palatul Parlamentului a III-a ediție a Forumului Român de Diabet. Reunind autorități centrale și locale, membri ai Parlamentului, asociații de pacienți, societăți medicale și reprezentanți ai producătorilor de medicamente, Forumul Român de Diabet reprezintă cel mai amplu efort comun pentru prevenirea și conștientizarea unei afecțiuni din România.

Ediția a III-a a Forumului Român de Diabet a oferit situația la zi a diabetului din România. Chiar și după adoptarea Legii nr. 249/2020 privind prevenția și depistarea precoce a diabetului, unul dintre puținele acte legislative de acest tip din lume, statisticile sunt în continuare îngrijorătoare. Numărul de pacienți cu diabet zaharat este în creștere, ajungând la peste 1 milion de persoane diagnosticate conform datelor comunicate de către Casa Națională de Asigurări de Sănătate. În paralel, 28,1% din populație are toleranță scăzută la glucoză, adică prediabet, riscând ca afecțiunea să se instaleze și să devină ireversibilă.

În acest context, Forumul Român de Diabet continuă eforturile și contribuțiile la dezvoltarea de proiecte, programe și politici publice în ceea ce privește informarea, educația și prevenția, diagnosticul precoce și managementul integrat al diabetului zaharat și al complicațiilor asociate. Totodată, în cadrul Forumului au fost setate și prioritățile pentru 2023: operaționalizarea legii prevenției în diabet, obținerea unor date cât mai fidele și exacte despre diabetul zaharat și extinderea programelor de screening.

Unul dintre obiectivele Forumului a fost ca toți participanții să răspundă la întrebarea “*Ce putem face mai bine?*”. Astfel, printre soluțiile propuse de experți, comunitatea medicală și asociațiile de pacienți se numără: prioritizarea prevenției în diabet, program comun de monitorizare a pacienților, măsuri care vizează educația și promovarea unui stil de viață sănătos și screening-ul țintit și diagnosticarea precoce. S-au prezentat totodată modele de bune practici pentru prevenția diabetului, ilustrându-se și dimensiunea europeană a acestei probleme de sănătate, care reprezintă o povară uriașă pentru cei afectați, familiile lor, sistemul de sănătate și societate în ansamblu.

“La fiecare 6 secunde, undeva în lume, un pacient cu diabet zaharat moare. Nu putem ignora aceste statistici și faptul că diabetul zaharat este o problemă majoră de sănătate publică. De aici, nevoia stringentă de a avea o politică unitară și transparentă la nivel național pentru prevenție. Subliniez doar două direcții esențiale din Programul Național de Prevenție în care trebuie să acționăm cât mai repede: 1) măsurile care vizează educația și promovarea unui stil de viață sănătos - pe de o parte vorbim de educația întregii populații cu privire la dieta echilibrată și nivelul de activitate fizică, dar și implicarea autorităților locale astfel încât comunitățile să beneficieze de infrastructura necesară: 2) diagnosticarea precoce astfel încât să putem evita complicațiile extrem de grave”, a declarat Prof. Univ. Dr. Gabriela Radulian, președinte al Societății Române de Diabet, Nutriție și Boli Metabolice și reprezentantă a Forumului Român de Diabet.



„Diabetul are o prevalență mare în România și multe dintre aceste persoane au complicații. În același timp, sunt multe persoane care au pre-diabet, deci prezintă un risc mare de a dezvolta diabet zaharat în următorii ani. Toate aceste persoane necesită o intervenție cât mai precoce și să putem urmări evoluția stării de sănătate. Datele cu privire la persoanele la risc și cele despre complicații, riscuri asociate cu alte boli la cei diagnosticați ne-ar ajuta enorm de mult pe noi, medicii. O colaborare mai strânsă între echipa de specialiști implicați în managementul și îngrijirea diabetului zaharat nu se poate realiza performant și eficient în lipsa unui registru de boală. Disponibilitatea, corectitudinea și transparența acestor date este fundamentală pentru monitorizarea stării de sănătate, dar și pentru optimizarea continuă a politicilor de sănătate în domeniu, inclusiv la nivel de costuri și decizii pentru investiții viitoare”, a precizat **Prof. Univ. Dr. Gabriela Roman**, președinte al Federației Române de Diabet, Nutriție și Boli Metabolice și reprezentantă a Forumului Român de Diabet.

„Demersurile începute trebuie continuate pentru a îmbunătăți situația pacienților cu diabet din România și pentru a asigura o politică de prevenție coerentă. Trebuie continuată dezvoltarea următorilor piloni: prevenția diabetului zaharat - și pentru acest lucru promovarea de urgență a normelor de aplicare a legii nr. 249/2020 este deosebit de importantă, depistarea precoce a diabetului pentru populația la risc, precum și un management corect al diabetului zaharat. În prezent avem la dispoziție acces la tratament gratuit, toate tipurile de insuline sunt disponibile, precum și medicația pentru diabet zaharat tip 2. Din păcate, după pandemie incidența diabetului zaharat a crescut și în special în rândul copiilor și adolescenților cu 16,5%”, a declarat **Prof. univ. Dr. Romulus Timar**, co-inițiator al Forumului Român de Diabet.

Bart Torbeyns, Director Executiv al Forumului European de Diabet a declarat: „În Europa, noi folosim România ca un exemplu de bune practici și folosim Legea prevenției în diabet ca inspirație pentru alte acte legislative similare. Cazul României este menționat și în revista *Diabetologia*, una dintre principalele reviste de specialitate la nivel european. Implicarea factorilor de decizie în astfel de inițiative este un factor crucial și mă bucur să văd că și astăzi aceștia sunt prezenți”.

„Indiferent de abordare, un lucru este clar: nevoia de măsuri pentru a reduce prevalența în creștere a diabetului este urgentă. Costurile economice și sociale ridicate constituie un argument pentru prioritizarea prevenției. Intervenția înainte de apariția diabetului de tip 2 este un prim pas logic într-o abordare sustenabilă, iar educația pentru sănătate este fundamentală în acest demers. Schimbarea comportamentului nu poate fi atribuită exclusiv indivizilor – este nevoie de un parteneriat extins, astfel încât alegerile sănătoase să devină alegeri ușoare și accesibile tuturor. Pandemia COVID-19 ne-a învățat o lecție importantă: efortul coordonat constituie răspunsul la provocări de anvergură. Forumul Român de Diabet este un exemplu de efort coordonat al actorilor cu responsabilitate, care are deja rezultate concrete în ceea ce privește educația, prevenția, diagnosticul precoce și managementul integrat al diabetului și complicațiilor asociate”, a declarat **Conf. univ. Dr. Diana Păun**, Consilier Prezidențial, Departamentul Sănătate Publică, Administrația Prezidențială.

„Mă bucur să vin astăzi cu vești bune și mesaje optimiste. Comisia de diabet, nutriție și boli metabolice din cadrul Ministerului Sănătății, alături de specialiștii Ministerului, Casa Națională de Asigurări de Sănătate și Institutul Național de Sănătate Publică au început să lucreze la normele de implementare a Legii nr. 249/2020 pentru a asigura o implementare rapidă și eficientă. Totodată, în anul 2023 se vor operaționaliza și cele 2 registre prevăzute de lege, respectiv Registrul de diabet și Registrul de prediabet”, a declarat **Conf.**



Dr. Anca Pantea Stoian, președintele Comisiei de diabet, nutriție și boli metabolice din cadrul Ministerului Sănătății.

*“CNAS s-a alăturat grupului de specialiști care lucrează pentru implementarea normelor Legii prevenției și depistării precoce a diabetului. Avem în vedere aspecte legate de dezvoltarea registrelor electronice, finanțare, categorii de furnizori, servicii, normele la contractul – cadru, măsuri de prevenție ce pot face obiectul decontărilor. Este important ca operaționalizarea registrului și interconectarea lui cu DES și SIUI să fie făcută astfel încât să avem date concrete pe care să putem să fundamentăm strategiile viitoare. Programul Național de Diabet a cunoscut un trend ascendent în ultimii 3 ani atât din punct de vedere al finanțării, cât și al pacienților înrolați, ajungând în anul 2022 la un număr de 1.050.000 de pacienți diagnosticați”, a declarat **Dr. Mihaela Ion**, medic-șef CNAS.*

În ceea ce privește numărul îngrijorător de mare de persoane nediagnosticate, care ajung la medic în stadii avansate ale bolii, Forumul Român de Diabet continuă campania națională numită **“Căutăm milionul lipsă”**, în care de acum vor fi implicate și autoritățile locale și farmaciile comunitare. În cadrul evenimentului a fost semnat protocolul de colaborare pentru demararea programului de screening în Movilița, jud. Vrancea, prima localitate care desfășoară un astfel de program în rândul locuitorilor săi.

*“Am acceptat invitația Forumului Român de Diabet pentru că am sesizat avantajele extraordinare ale acestei inițiative, pentru că știu că o comunitate sănătoasă produce mai multă bună-stare. Dacă mă întrebați care este impactul financiar comparativ cu aceste avantaje, impactul este unul modic. Chiar dacă ne-am propus un target de 1000 de persoane, ne vom asigura că programul va fi extins la toată populația comunei Movilița”, a declarat **Corneliu Cristian**, primarul comunei Movilița.*

S-au alăturat acestui demers și farmaciile comunitare, care vor derula un program de evaluare a riscului de diabet zaharat pentru care a fost semnat de asemenea un protocol de colaborare cu reprezentanții Colegiului Farmaciștilor și Asociației Distribuitorilor și Retailerilor Farmaceutici din România.

*“Farmaciștii reprezintă cel mai accesibil segment al sănătății și statul trebuie să folosească acest aspect în folosul sănătății publice și al pacienților. Farmaciștii trebuie să fie incluși în toate proiectele, pentru că avem și deschidere dar și competențele necesare. Putem să facem screening, educație și consiliere pentru pacienți”, a declarat și **Farm. Florina Bonifate**, secretarul general al Colegiului Farmaciștilor din România.*

*“Un mare succes în acești ani a fost că am învățat să colaborăm pentru atingerea unui obiectiv comun: îmbunătățirea vieții persoanelor cu diabet. Sunt importante prevenția, educația și îmbunătățirea continuă a accesului la tratament”, a precizat și **Cristina Petruț**, vicepreședinte al Federației Asociațiilor Diabeticilor din România.*

Forumul Român de Diabet este o platformă de colaborare care reunește asociații de pacienți, autorități din mai multe domenii, societăți medicale și reprezentanți ai producătorilor de medicamente. Proiectul se desfășoară într-un cadru de parteneriate între Societatea Română de Diabet, Nutriție și Boli Metabolice, Federația Română de Diabet, Nutriție și Boli Metabolice, asociații de pacienți și Grupul de Lucru Diabet al ARPIM.

Persoană de contact: Alin Iliescu; e-mail: alin.iliescu@pointpa.ro; tel.: 0725 932 333