



BUCUREȘTI, 1 iulie 2024

Evaluarea riscului de diabet zaharat | Proiect pilot derulat în farmacii, susținut de Forumul Român de Diabet | Rezultate finale

Peste 10.000 de persoane evaluate, dintre care 22% prezintă risc mare și foarte mare de a dezvolta diabet zaharat

Colegiul Farmaciștilor din România (CFR), Asociația Distribuitorilor și Retailerilor Farmaceutici din România (ADRFR) și Asociația Română a Producătorilor Internaționali de Medicamente (ARPIM) anunță rezultatele obținute la finalul proiectului pilot de evaluare a riscului de diabet zaharat tip 2 susținut de Forumul Român de Diabet și derulat în farmaciile din toată țara.

Lansat cu scopul de a contribui la prevenția și depistarea precoce a acestei afecțiuni, proiectul pilot a urmărit identificarea persoanelor aflate la risc de diabet zaharat tip 2 pe baza unui chestionar de evaluare, precum și derularea de acțiuni de informare în ceea ce privește prevenția acestei afecțiuni. Astfel, prin intermediul farmaciilor care s-au alăturat demersului în mod voluntar, **10.066 de persoane au fost evaluate** în cadrul proiectului desfășurat la nivel național.

Rezultatele proiectului arată că 31,6% dintre persoanele evaluate prezintă un risc minim, un procent semnificativ de 28,8% se confruntă cu un risc ușor ridicat, iar 17,4% au un risc moderat. Mai îngrijorător este faptul că 15,4% dintre persoane prezintă un risc mare, iar 6,7% au un risc foarte mare de a dezvolta diabet zaharat. Aceste cifre subliniază importanța implementării unor programe de prevenție eficiente, care să ajute la reducerea riscului în rândul populației și la promovarea unui stil de viață echilibrat.

"În România, prevalența diabetului zaharat tip 2 este în continuă creștere, iar cifrele alarmante pot fi reduse printr-o bună informare și educare a populației. Prin intermediul proiectului, au fost identificate persoanele la risc și au fost oferite recomandări legate de prevenția instalării acestei afecțiuni. Implicarea colegilor farmaciști a fost esențială, datorită contactului direct cu comunitatea și a abordării individualizate. Astfel de campanii de sănătate publică contribuie la reducerea incidenței diabetului zaharat", a declarat **Farm. Florina Bonifate**, Secretar General, Colegiul Farmaciștilor din România.

"Ne-am dorit în primul rând să transmitem un mesaj legat de prevenția acestei afecțiuni. Proiectul pilot a fost un succes prin numărul mare de persoane evaluate, dar și prin acoperirea la nivel național pe care proiectul a avut-o datorită implicării farmaciilor. Persoanele au aflat informații despre cum pot reduce riscul și care sunt măsurile necesare în acest sens. Interesul oamenilor a reprezentat de asemenea un indicator al necesității derulării unor



astfel de proiecte”, a declarat **Cătălina Pinte**, Președinte, Asociația Distribuitorilor și Retailerilor Farmaceutici din România.

”Prevenția diabetului zaharat este un obiectiv care are nevoie de mai multe inițiative similare și contribuția tuturor actorilor care pot îmbunătăți accesul la informare sau care pot dezvolta proiecte care vizează educația în rândul publicului larg. Astfel de inițiative sunt esențiale pentru reducerea incidenței bolii și pentru îmbunătățirea stării de sănătate a populației”, a declarat **Dan Zaharescu**, Director Executiv, Asociația Română a Producătorilor Internaționali de Medicamente.

Pentru calcularea nivelului de risc au fost prelucrate datele din chestionarele aplicate în farmacii persoanelor de peste 18 ani, din toată țara, nediagnosticați deja cu diabet. 60% dintre respondenți sunt femei, 34% au vârsta de până în 45 de ani. Cei mai mulți dintre respondenți, respectiv 57,2% declară că nu au rude apropiate diagnosticate cu diabet zaharat și 63,5% au declarat că fac sport cel puțin 30 de minute zilnic.

Despre CFR

Colegiul Farmaciștilor din România este un organism profesional independent cu atribuții în promovarea și protejarea drepturilor farmaciștilor din România. CFR are autonomie instituțională în domeniul său de competență, normativ și jurisdicțional profesional, Ministerul Sănătății urmărind modul de respectare a prevederilor legale în activitatea sa. CFR reprezintă, în momentul de față, peste 20.000 membri, farmaciști care își exercită profesia pe teritoriul României.

Despre ADRFR

Înființată în 2003, Asociația Distribuitorilor și Retailerilor Farmaceutici din România (ADRFR) reprezintă peste 50% din piața de distribuție și retail farmaceutic autohton. Membrii Asociației sunt companii recunoscute și respectate atât pentru performanțele de business obținute, cât și pentru seriozitatea, implicarea și profesionalismul cu care tratează fiecare aspect al activității zilnice, în beneficiul direct al pacienților. Prin acțiunile sale și ale membrilor săi, Asociația Distribuitorilor și Retailerilor Farmaceutici din România veghează și contribuie la dezvoltarea mediului farmaceutic autohton. Din luna iulie 2012, Asociația Distribuitorilor și Retailerilor Farmaceutici din România este membru cu drepturi depline al GIRP – Groupement International de la Repartition Pharmaceutique (Asociația Europeană a Distribuitorilor Farmaceutici).

Despre ARPIM

Asociația Română a Producătorilor Internaționali de Medicamente (ARPIM)-www.arpim.ro-este organizația care susține obiectivele comune ale celor mai importante 28 de companii farmaceutice internaționale producătoare de medicamente originale, prezente în România.

Membrii ARPIM investesc permanent în cercetare și dezvoltare, cu scopul de a le oferi pacienților medicamente originale și inovatoare, care salvează anual mii de vieți. Principalul obiectiv al Asociației este creșterea accesului



pacienților la medicamente, ameliorarea calității vieții pacienților și implicit creșterea speranței de viață a românilor.

ARPIM este afiliată la Federația Europeană a Industriei Farmaceutice (EFPIA)-www.efpia.com-organizația europeană care reunește cele mai importante companii farmaceutice internaționale, recunoscute datorită rezultatelor la nivelul comunității științifice internaționale.

Companiile farmaceutice membre ARPIM sunt: Abbvie, Amgen, Angelini, Astellas, AstraZeneca, Bayer, Berlin-Chemie Menarini, Boehringer Ingelheim, Boiron, Bristol Myers Squibb, Chiesi, Eli Lilly, Genesis, Gilead, Ipsen, Johnson & Johnson, Lundbeck, Merck Romania, Merck Sharp & Dohme, Novartis, Novo Nordisk, Pfizer, Roche, Sanofi, Servier, Takeda, UCB, Vifor.

Despre Forumul Român de Diabet

Forumul Român de Diabet este o platformă de colaborare care reunește asociații de pacienți, autorități din mai multe domenii, societăți medicale și reprezentanți ai producătorilor de medicamente. Proiectul se desfășoară într-un cadru de parteneriate între Societatea Română de Diabet, Nutriție și Boli Metabolice, Federația Română de Diabet, Nutriție și Boli Metabolice, asociații de pacienți și Grupul de Lucru Diabet al ARPIM.

Contact media: Alin Iliescu – alin.iliescu@pointpa.ro – 0725.932.333