

COMUNICAT DE PRESĂ

Ziua Mondială a Diabetului 2025: Diabetul la locul de muncă – o provocare globală și națională

Pe plan mondial, 3 din 4 persoane declară că s-au confruntat cu anxietate, depresie sau alte probleme de sănătate mintală cauzate de diabetul zaharat

București, 11 noiembrie 2025 – Ziua Mondială a Diabetului este marcată în fiecare an pe 14 noiembrie, la inițiativa Federației Internaționale de Diabet (IDF) și a Organizației Mondiale a Sănătății (OMS). Scopul său este de a crește nivelul de conștientizare privind prevenția, depistarea precoce și managementul diabetului la nivel global. Tema din acest an – **„Diabetul la locul de muncă”** – aduce în prim-plan o dimensiune esențială a bolii: modul în care aceasta are impact asupra vieții profesionale, sănătății mintale și echilibrului personal al celor afectați.

De Ziua Mondială a Diabetului, Forumul Român de Diabet atrage atenția asupra unei realități tot mai vizibile: **diabetul afectează tot mai mulți oameni aflați în perioada activă a vieții**, influențând nu doar sănătatea individuală, ci și productivitatea economică și bunăstarea la nivelul întregii societăți.

Diabetul și piața muncii – cifre care cer acțiune:

- **7 din 10 adulți care trăiesc cu diabet sunt de vârstă activă de muncă¹**, adică aproximativ **412 milioane de persoane la nivel global**.
- **3 din 4 persoane declară că s-au confruntat cu anxietate, depresie sau alte probleme de sănătate mintală cauzate de diabet²**.
- **4 din 5 persoane spun că gestionarea diabetului la locul de muncă le afectează negativ starea de bine³**.
- În total, **peste 589 de milioane de adulți cu vârste cuprinse între 20 și 79 de ani⁴** trăiesc astăzi cu diabet, un număr în creștere constantă.

În România, în ultimii 5 ani, 100.000 de cazuri noi se diagnostichează și tratează suplimentar, anual, prin intermediul Programului Național de Diabet

În România, numărul pacienților diagnosticați cu diabet zaharat a crescut anual, în medie, cu 100.000 de cazuri noi între 2019 și 2024⁵, reflectând atât tendințele globale, cât și nevoia urgentă de măsuri de

¹ The International Diabetes Federation, *Diabetes and well-being at work*, 2025, <https://worlddiabetesday.org/>.

² International Diabetes Federation, *Diabetes impacts the mental well-being of 3 in 4 people with the condition*, 2024, <https://idf.org/news/diabetes-hidden-burden/>.

³ The International Diabetes Federation, *Diabetes and well-being at work*, 2025, <https://worlddiabetesday.org/>.

⁴ The International Diabetes Federation, *The Diabetes Atlas*, 2025, <https://diabetesatlas.org/>

⁵ Casa Națională de Asigurări de Sănătate, *Rapoarte anuale de activitate*, 2019-2024, <http://cnas.ro/rapoarte-de-activitate/%202019-2024>.

prevenție și sprijin pentru cei afectați de această condiție medicală, care reprezintă o povară economică și socială.

Datele recente analizate prin intermediul Forumului Român de Diabet arată că:

- Doar **55.5%** urmează corect tratamentul recomandat⁶;
- Aproximativ **60% dintre pacienți** dezvoltă **complicații cronice**⁷;
- **Complicațiile cardiovasculare** rămân **principala cauză de mortalitate** asociată diabetului⁸.

În România, **20% din populație are peste 65 de ani**⁹ și, implicit, o **predispoziție mult mai mare la boli cronice**. Totodată, **16,5% dintre români se află deja în stadiu de prediabet**¹⁰, povara diabetului fiind o provocare majoră pentru sistemul sanitar și pentru piața muncii deopotrivă.

Progresul politicilor publice – un pas înainte pentru prevenție și educație

În ultimii ani, **România a făcut progrese importante în domeniul politicilor publice dedicate diabetului**, prin:

- Adoptarea **Legii Prevenției și Depistării Precoce a Diabetului Zaharat**, care creează un cadru coerent pentru identificarea timpurie a cazurilor;
- Introducerea **educației terapeutice** pentru pacienți, care contribuie la o mai bună înțelegere și gestionare a bolii;
- Extinderea **consultațiilor de prevenție**, ce permit diagnosticarea mai rapidă și reducerea riscului de complicații.

Diabetul la locul de muncă – apel la solidaritate și sprijin

⁶ Ion Alexandru Popovici, Eosefina Gina Botnariu, Răzvan Giuvvara, Vasilica Toma, Liliana Gheorghe, Daniel Cioloca, Alina-Mariela Murgu, Liliana Foia, „Diabetes Mellitus and Dental Implant Failure: Evaluating The Influence of The Type of Diabetes on Implant Loss and Longevity” din *Romanian Journal of Oral Rehabilitation*, vol. 17, no.1, 2025 [https://rjor.ro/wp-content/uploads/2025/04/DIABETES-MELLITUS-AND-DENTAL-IMPLANT-FAILURE-EVALUATING-THE-INFLUENCE-OF-THE-TYPE-OF-DIABETES-ON-IMPLANT-LOSS-AND-LONGEVITY1.pdf#:~:text=Concerning%20the%20treatment%20and%20metabolic%20control%20\(HbA1c,dental%20treatments%2C%20including%20dental%20implants%20\(Table%201\).](https://rjor.ro/wp-content/uploads/2025/04/DIABETES-MELLITUS-AND-DENTAL-IMPLANT-FAILURE-EVALUATING-THE-INFLUENCE-OF-THE-TYPE-OF-DIABETES-ON-IMPLANT-LOSS-AND-LONGEVITY1.pdf#:~:text=Concerning%20the%20treatment%20and%20metabolic%20control%20(HbA1c,dental%20treatments%2C%20including%20dental%20implants%20(Table%201).)

⁷ Comisia de specialitate a Ministerului Sănătății pentru Diabet, Nutriție și Boli Metabolice, „Screeningul și tratamentul neuropatiei” din *Ghid Medical pentru îngrijirea Pacienților cu diabet Zaharat*, 2016, Anexa 12, pp. 38, http://old.ms.ro/documente/Ghid%20DIABET%20ZAHARAT_1185_2396.pdf.

⁸ Ministerul Sănătății, Institutul Național de Sănătate Publică, Centrul Național de Evaluare și Promovare a Stării de Sănătate, Cetrul Regional de Sănătate Publică Timișoara, *Ziua Mondială a Diabetului*, 2018, p. 4, https://insp.gov.ro/download/cnepss/stare-de-sanatate/boli_netransmisibile/diabet/Analiza-de-situatie-Diabet-2018.pdf.

⁹ Eurostat, „Table 1: Population age structure by major age groups, 2014, 2023 and 2024 (% of the total population)” din *Population structure and ageing*, 2025, https://ec.europa.eu/eurostat/statistics-explained/index.php?title=Population_structure_and_ageing.

¹⁰ Societatea Română de Diabet, Nutriție și Boli Metabolice, *Comunicat de presă Ziua Mondială a Diabetului*, 2024, <https://societate-diabet.ro/2024/11/14/comunicat-de-presa-ziua-mondiala-a-diabetului-2024/>.



Organizațiile de pacienți și specialiștii în sănătate subliniază că **un mediu de lucru incluziv și informat** poate face diferența între boală și echilibru. Angajatorii pot sprijini persoanele cu diabet prin politici flexibile, acces la controale medicale periodice, programe de educație pentru sănătate și campanii de conștientizare dedicate.

„Locul de muncă poate deveni un aliat al persoanelor cu diabet, dacă există înțelegere și sprijin. Un angajat care are posibilitatea să-și monitorizeze glicemia, să-și administreze tratamentul și să aibă acces la consiliere medicală este un angajat productiv, echilibrat și implicat. Educația pentru sănătate trebuie să devină parte integrantă a culturii organizaționale”, a menționat **Dr. Silvia Gatscher**, manager programe de sănătate, Biroul OMS România.

„Diabetul nu trebuie să însemne izolare sau limitare. Cu sprijinul corect, cu empatie și politici publice aplicate, putem transforma locul de muncă într-un spațiu prietenos pentru cei care trăiesc cu această boală cronică. Ziua Mondială a Diabetului este un moment potrivit pentru a reaminti că prevenția, educația și sprijinul psihologic sunt la fel de importante ca tratamentul în sine”, a declarat **Prof. Univ. Dr. Bogdan Timar**, Președinte al Societății Române de Diabet, Nutriție și Boli Metabolice.

„Diabetul nu mai este o problemă individuală, ci una socială și economică. În ultimii ani, observăm o creștere constantă a cazurilor în rândul adulților activi, ceea ce înseamnă că impactul bolii depășește granițele sistemului medical. Trebuie să privim diabetul ca pe o prioritate de sănătate publică și să investim în prevenție, educație și acces echitabil la îngrijiri moderne,” a precizat **Prof. Univ. Dr. Gabriela Roman**, Președinte al Federației Române de Diabet, Nutriție și Boli Metabolice.

„Pentru o persoană care trăiește cu diabet, sprijinul din partea colegilor și angajatorului înseamnă enorm. Dincolo de tratament și controlul medical, avem nevoie de empatie, de timp pentru monitorizare și de un mediu care nu stigmatizează. Ziua Mondială a Diabetului este despre solidaritate – despre a arăta că, împreună, putem trăi bine cu această afecțiune. Dincolo de diagnostice, Oamenii sunt Oameni”, a adăugat **Simona Dumitrescu**, președinta Asociației “Luna Albastră Diabet”.

„Industria farmaceutică are un rol esențial în susținerea persoanelor cu diabet prin furnizarea de tratamente sigure, accesibile și inovative. Dar prevenția și educația rămân la fel de importante: un pacient bine informat și sprijinit poate gestiona această condiție medicală eficient și poate contribui activ la viața profesională. Colaborarea între autorități, medici, angajatori și industria farmaceutică este cheia pentru reducerea poverii diabetului și pentru crearea unui mediu de lucru incluziv și sănătos,” a declarat **Dan Zaharescu**, director executiv Asociația Română a Producătorilor Internaționali de Medicamente (ARPIM). De 14 noiembrie, Forumului Român de Diabet face apel la transformarea acestei zile într-un angajament comun: să fim mai atenți, mai informați și mai solidari cu cei care trăiesc cu diabet – acasă, la serviciu, în comunitate.



Forumul Român de Diabet este prima platformă de colaborare multi-stakeholder din domeniul diabetului zaharat, reunind asociații de pacienți, autorități din mai multe domenii, societăți medicale și reprezentanți ai producătorilor de medicamente. Proiectul se desfășoară într-un cadru de parteneriate între Societatea Română de Diabet, Nutriție și Boli Metabolice, Federația Română de Diabet, Nutriție și Boli Metabolice, asociații de pacienți și Grupul de Lucru Diabet al ARPIM. Inițiativa se alătură celei similare create la nivelul Federației Europene a Industriilor și Asociațiilor Farmaceutice și Forumului European al Diabetului.

Proiectul a demarat în anul 2019 pornind de la dezideratul de a aduce împreună toți factorii interesați de problema diabetului zaharat într-un spațiu de colaborare autentic și durabil. În cadrul acestei platforme, membrii Forumului contribuie cu energia și cunoștințele proprii, devenind împreună un motor al schimbării pozitive și transformând ideile în acțiuni concrete și inovatoare. Mai multe detalii pe www.forumdiabet.ro și www.nutejoci.ro.

Persoană de contact: Alin Iliescu; e-mail: alin.iliescu@pointpa.ro; tel.: 0725 932 333