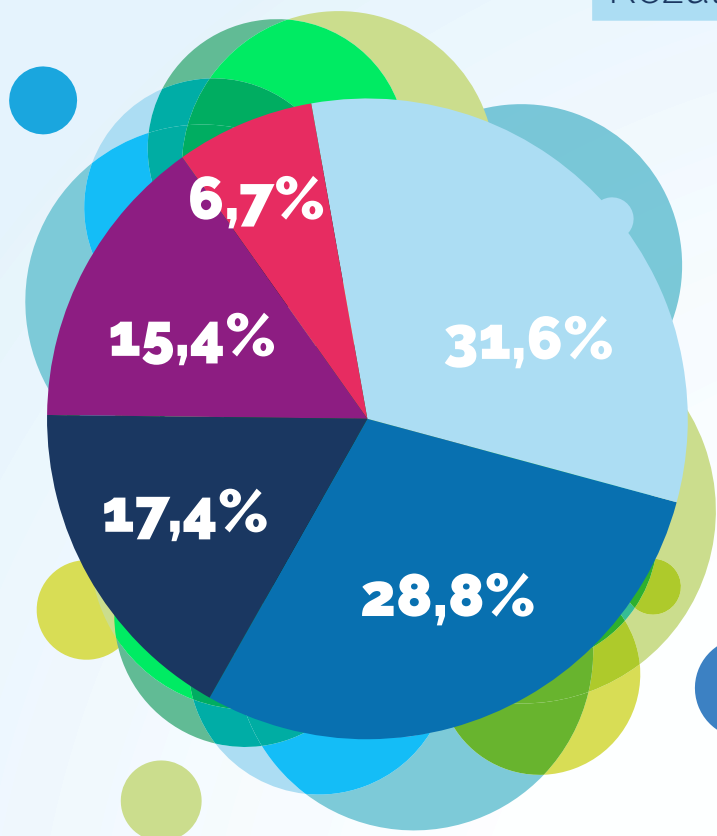


Evaluarea riscului de diabet zaharat

Proiect pilot derulat în farmacii,
susținut de Forumul Român de Diabet

Rezultate finale



Peste 20% dintre cei evaluați au risc mare sau foarte mare de a dezvolta boala în următorii 10 ani

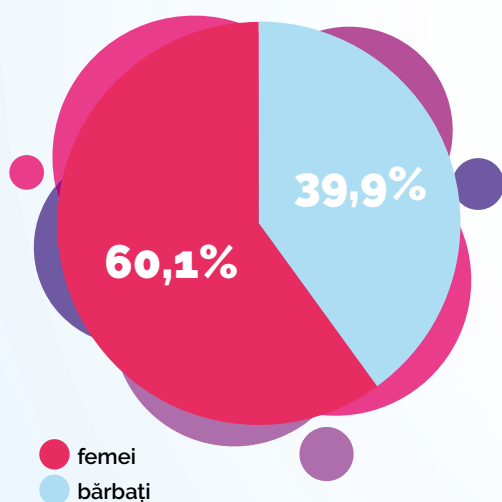
Pentru calcularea nivelului de risc au
fost prelucrate datele din 10.066 de
chestionare completate în perioada mai
– decembrie 2023.

Chestionarul a fost aplicat
persoanelor de +18 ani,
nediagnosticate deja cu diabet.

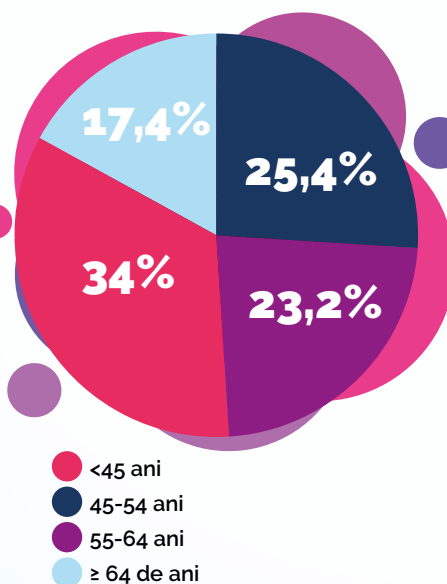


Informații despre respondenți

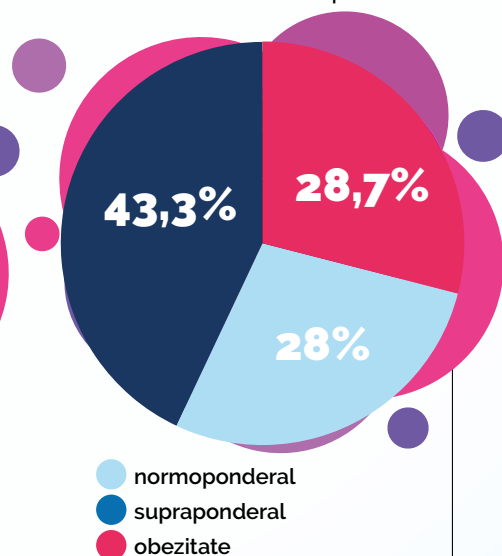
Gen



Vârsta



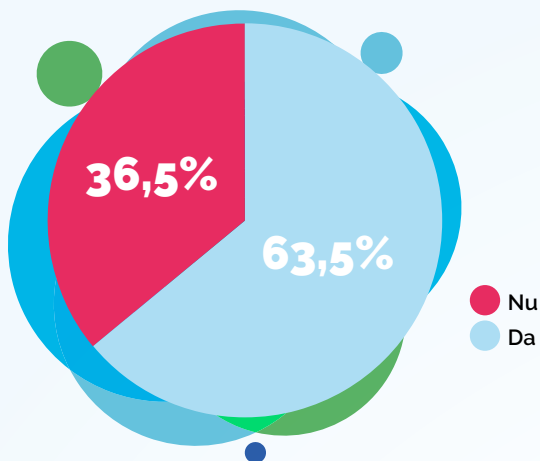
Greutate corporală



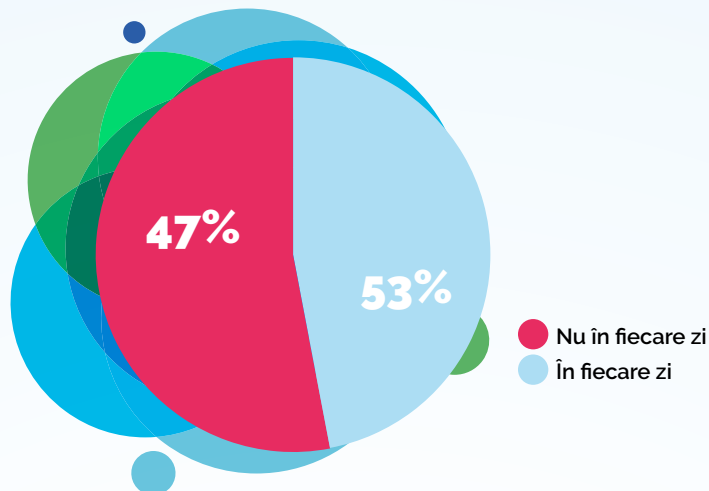
Greutatea corporală a fost calculată folosind indicii de masa corporală (IMC) prin determinarea greutății și a circumferinței taliei măsurată sub coaste.

Obiceiuri alimentare și stil de viață

Faceți activitate fizică cel puțin 30 de minute la locul de muncă și/ sau în timpul liber (inclusiv activitate zilnică normală)?

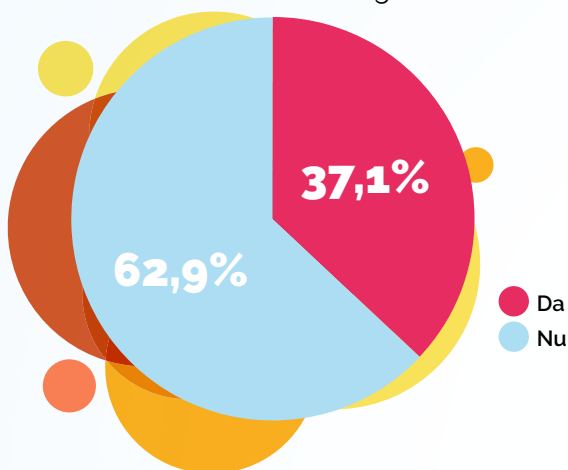


Cât de des mâncați legume și fructe?



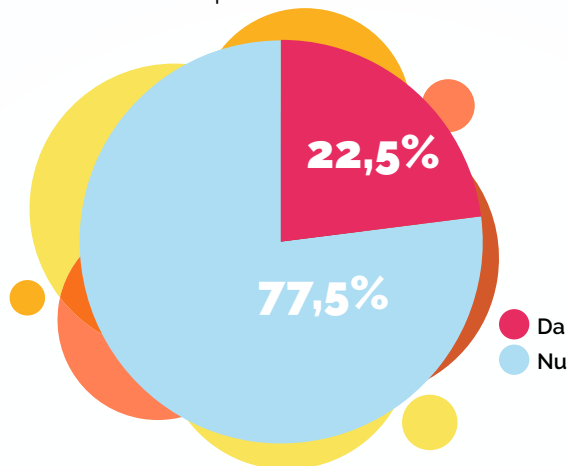
Istoric medicație pentru tensiune arterială

Ați luat vreodată medicamente pentru tensiune arterială în mod regulat?



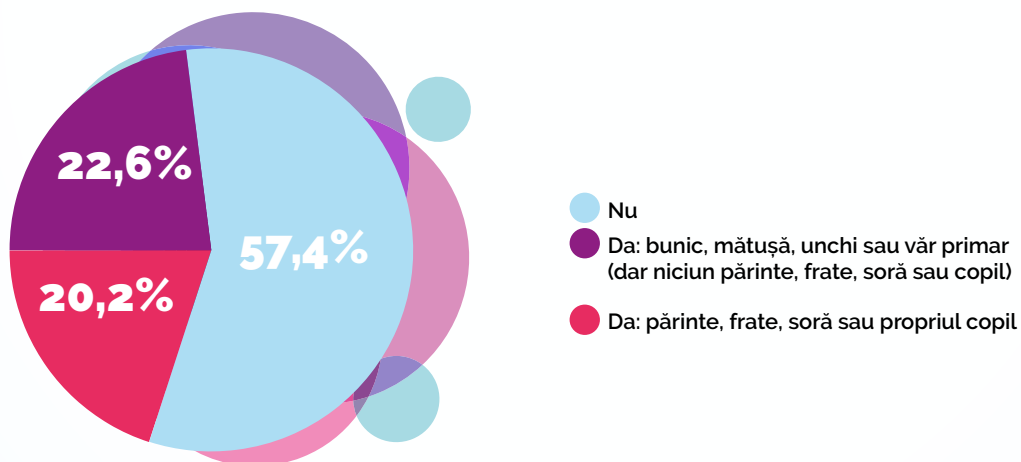
Istoric glicemie crescută

Ați fost vreodată descoperit că aveți glicemie crescută? (de exemplu, la un examen de sănătate, în timpul unei boli, în timpul sarcinii)?



Antecedente familiale de diabet

Aveți membri din familia apropiată sau alte rude care au fost diagnosticate cu diabet zaharat (tip 1 sau tip 2)?



Proiect dezvoltat de

Cu sprijinul