



COMUNICAT DE PRESĂ

Asociația „Da, și eu pot!” lansează proiectul „Împreună putem” – prima inițiativă din România dedicată aparținătorilor persoanelor cu diabet

București, 13 noiembrie 2025 – Asociația „Da, și eu pot!” anunță lansarea proiectului „Împreună putem”, o inițiativă unică în România, destinată aparținătorilor persoanelor care trăiesc cu diabet, indiferent de tip. Proiectul a prezentat public, în cadrul unui eveniment organizat la **The Meeting Point** și a reunit **medici, psihologi, pacienți și aparținători**, care au împărtășit experiențe și povești despre cum se poate construi o comunitate bazată pe empatie, educație și sprijin reciproc.

Sprijin pentru cei care oferă sprijin

Diabetul nu afectează doar persoana diagnosticată, ci întreaga familie și cercul apropiat. Aparținătorii – părinți, parteneri, frați, copii sau prieteni – au un rol esențial în gestionarea zilnică a bolii, însă, de multe ori, rămân fără sprijin sau informații dedicate lor.

Prin proiectul „Împreună putem”, Asociația „Da, și eu pot!” creează un cadru organizat de sprijin pentru aparținători, punând accent pe nevoile și provocările cu care aceștia se confruntă zi de zi.

Direcțiile principale ale proiectului

Programul „Împreună putem” își propune să creeze o **rețea națională de sprijin emoțional și educațional** pentru aparținători, prin:

- **grupuri de suport dedicate**, desfășurate online și offline;
- **resurse educaționale și practice**, pentru o mai bună înțelegere a diabetului și a rolului aparținătorilor;
- **o comunitate națională activă**, unde experiențele pot fi împărtășite și discutate liber;
- **colaborări cu specialiști** din domeniul medical, psihologic și social.

Scopul proiectului este de a **transforma grija în acțiune, izolarea în comunitate și sprijinul emoțional în putere colectivă**, oferind celor care sprijină zi de zi persoanele cu diabet **autonomie, recunoaștere și oportunități reale de dezvoltare personală**.

„Acest proiect pornește din experiența noastră personală și din convingerea că și cei care stau alături de o persoană cu diabet au nevoie de sprijin. *Împreună putem* înseamnă că nici persoanele cu diabet, nici aparținătorii lor nu trebuie să fie singuri în fața provocărilor. Împreună găsim soluții, împreună construim o comunitate mai puternică. Proiectul <<*Împreună putem*>> pune în centrul atenției apropiații persoanelor cu diabet – eroii nevăzuți din viața de zi cu zi. La *Da, și eu pot!* credem că fiecare familie merită sprijin, educație și speranță. Împreună putem dovedi că diabetul nu este o



limită, ci o provocare care se poate depăși prin solidaritate”, afirmă **Cristian AIRINEI**, reprezentant al Asociației „*Da, și eu pot!*” și aparținător al unei persoane cu diabet.

Potrivit datelor CNAS, în România, numărul pacienților diagnosticați cu diabet zaharat a crescut anual, în medie, cu 100.000 de cazuri noi între 2019 și 2024 , reflectând atât tendințele globale, cât și nevoia urgentă de măsuri de prevenție și sprijin pentru cei afectați de această condiție medicală, care reprezintă o povară economică și socială.

Datele recente analizate prin intermediul Forumului Român de Diabet arată că:

- Doar 55.5% urmează corect tratamentul recomandat ;
- Aproximativ 60% dintre pacienți dezvoltă complicații cronice ;

Despre Asociația „Da, și eu pot!”

Asociația „*Da, și eu pot!*” este o organizație non-guvernamentală care promovează un stil de viață sănătos, sprijinul pentru persoanele cu diabet și incluziunea socială.

Asociația a fost fondată în urma experienței personale a **Gabrielei-Elena Airinei**, diagnosticată cu diabet zaharat tip 1 în 2002. În 2017, Gabriela a devenit prima persoană cu diabet insulinodependent care a realizat **Turul României pe bicicletă – 2.600 km în 26 de zile**, alături de soțul și fiul său. Această performanță a demonstrat că persoanele cu diabet pot duce o viață activă și împlinită, inspirând comunitatea și atrăgând atenția asupra nevoilor celor afectați de această afecțiune.

Prin campanii educaționale, grupuri de suport și proiecte comunitare, asociația urmărește să aducă **mai multă înțelegere, solidaritate și speranță** în jurul persoanelor cu diabet și al familiilor acestora.

Pentru mai multe informații:

Asociația *Da, și eu pot!*

contact@dasieupot.ro

www.dasieupot.ro